La sexualidad y la pareja, una bibliografía

Llama la atención que vivamos en un mundo que ha convertido a la sexualidad en mercancía, en objeto de consumo y de aliento al consumo como en el caso de la publicidad, y que sin embargo conozcamos tan poco de ella. En principio hay desacuerdo entre lo que cada quien entiende por sexualidad. Algunos la definen en sentido amplio, como parte sustancial de la biología humana, con rasgos provenientes de ella y marcados y conformados por la historia y la sociedad. Otros, distinguiendo el término del de su función —lo sexual— restringen a la sexualidad como el "modo" o forma específica en que la función se desempeña, asumiendo para ello innumerables comportamientos y conductas, normados y regulados por la sociedad. Ésta última es quien legitima lo normal y controla lo que considera patológico o desviado.

La antropología nos proporciona un sinfín de testimonios que nos hablan de esta conformación social del comportamiento sexual. Es claro que para las sociedades "primitivas", estudiadas por Margaret Mead, no significa lo mismo, ni atiende a las mismas reglas y prohibiciones, el contacto sexual entre adolescentes, ni su "despertar" a las pulsiones eróticas. Obviamente están lejanas para nuestro siglo las convenciones que hombres y mujeres seguían en su acercamiento sexual durante el siglo XVI en la Nueva España. No obstante estas evidencias, es curioso caer en la cuenta que nuestro sentido común, en la proximidad de un nuevo milenio, está lleno de oscuridades y recelos en lo que se refiere a nuestra vida sexual.

Hace alrededor de dos décadas las feministas empezaron a cuestionar las tesis acerca del orgasmo femenino. Con la herencia del pensamiento psicoanalítico, las ideas en torno a la capacidad orgásmica de la mujer se centraban hasta ese momento en los postulados de Freud, según los cuales, y muy a grandes rasgos, la mujer vivía una especie de "infantilismo" en sus capacidades de placer, debido no sólo a su carencia de falo, al que estaba irremediablemente destinada a envidiar, sino también por su dificultad de erigirse como sujeto de conciencia y voluntad. Las feministas entonces dan inicio a una larga y a veces polémica batalla donde demandan, en principio a las mismas mujeres, el reconocimiento de su forma particular y específica de placer, sosteniendo que es en el clítoris donde la mujer vive la excitación, la descarga orgásmica.

A partir de estas declaraciones se han sucedido innumerables discusiones: que si el orgasmo vaginal, que si el clitórico, que si la envidia del pene, que si la ambición negada de maternidad para los hombres, que si la mujer es un "continente desconocido", que si el machismo de la teoría, etcétera.

Sin duda gracias a esas a veces furibundas y radicales feministas, debemos que haya salido a la luz, a la confrontación pública y a la reflexión privada, una serie de temas de interés para todos pues, por el simple hecho de tener un cuerpo, poseemos dudas, opiniones, sa-

beres y experiencias. La mujer empezó a hablar de las suyas, inició la búsqueda de sus respuestas al mirar su cuerpo, y hoy tenemos una cantidad grande y variada de bibliografía que nos ayuda a repensar lo que nuestro sentido común en ocasiones nos vela: ¿qué es y cómo es nuestro cuerpo, qué es el placer y el orgasmo, cómo vivimos las parejas nuestra sexualidad, por qué razones la vida sexual está llena de tabúes y sinsabores, por qué es tan difícil hablarlos?

GénEros pretende con este número incitar a la reflexión colectiva sobre el tema de la sexualidad de una manera diferente —y seguramente más fructífera— de la que nos tienen acostumbrados las llamadas "revistas femeninas", monopolizadoras hasta ahora de un tema que nos incumbe a todos y del cual no podemos hacer caso omiso, pues nuestro cuerpo está ahí, aquí y ahora.

Bibliografía sobre sexualidad femenina y de pareja

ALBERONI, FRANCESCO
El erotismo. Gedisa, México, 1989

CATALA, MAGDA
Reflexiones desde un cuerpo de mujer. Anagrama, Barcelona, 1983

FLAUBERT, GUSTAVE
Madam Bovary

FOUCAULT, MICHEL
Historia de la sexualidad. Varios tomos, Siglo XXI editores, México

HORER, SUSANNE
La sexualidad de las mujeres. Gedisa, México, 1988

IBSEN, HENRIK
Casa de muñecas. Porrúa, México

KAPLAN, HELEN
Manual ilustrado de terapia sexual. Grijalbo, Barcelona

MAGUEIRA, VIRGINIA Y SÁNCHEZ, CRISTINA (compiladoras)
Violencia y sociedad patriarcal. Editorial Pablo Iglesias, Madrid, 1950

MEAD, MARGARET
Sexo y temperamento. Paidós, Barcelona

VARIOS
La feminidad como máscara. Tusquets editores, Barcelona, 1979

ÁLVAREZ GÀYÓN, J. L.
Sexoterapia integral. Manual Moderno, México, 1986

DE OLIVEIRA, ORLANDINA
Trabajo, poder y sexualidad. Colmex, Piem, México, 1989

COLECTIVO DE MUJERES DE BOSTON
Nuestros cuerpos, nuestras vidas. Icaria, Barcelona, 1982

BEAUVOIR, S. DE
El segundo sexo. Siglo XXI editores, Buenos Aires, 1972

BROWN, NORMAN O.
El cuerpo del amor. Editorial Sudamericana, Buenos Aires, 1972

FREUD, SIGMUND
La femineidad. Tomo VIII, Biblioteca Nueva, Madrid, 1972

FROMM, E.
"Sexo y carácter en la familia", en ***La familia***. Península, Barcelona, 1970

GURMÉNDEZ, C.
Teoría de los sentimientos. FCE, México, 1981

LANGER, MARIE
Maternidad y sexo. Paidós, Buenos Aires, 1970

HQ31 A49 3292, 2
Sexualidad humana y planificación familiar. Editado por Esther Gally, México, PAX-México, 1981, 190 pp.
Incluye bibliografía
1. Sexo, 2. Vida familiar-educación, 3. Ginecología

HQ21 J6618 3300, 2 JONES, KENNETH L.
Sexualidad humana. Kenneth L. Jones, Louis W. Shainberg, Curtis O. Byer. México, PAX-México, 1983, 291 pp.

(colección "Educación sexual")
Incluye bibliografía e índice
1. Sexo, 2. Educación sexual

HQ34 E38 1986 V.4 3303, 2
La educación de la sexualidad humana. Varios tomos, Educación y sexualidad, México, CONAPO, 1986, 371 pp., 20 cm
Incluye apéndices
1. Educación sexual, 2. Vida familiar-educación

CHQ31 E38 1986 V. 2 3382, 2
La educación de la sexualidad humana. Familia y sexualidad, México, CONAPO, 1986, 348 pp. (colección "La educación de la sexualidad humana")
Incluye bibliografía
1. Educación sexual, 2. Vida familiar-educación

CHQ31 E38 1988 V. 3 3383, 2
La educación de la sexualidad humana. Individuo y sexualidad, México, CONAPO, 1986, 342 pp. (colección "La educación de la sexualidad humana")
1. Educación sexual, 2. Vida familiar-educación, 3. Sociedad

CHQ31 E38 1986 V. 1 3384, 2
La educación de la sexualidad humana. Individuo y sexualidad, México, CONAPO, 1986, 541 pp. (colección "La educación de la sexualidad humana")
1. Educación sexual, 2. Vida familiar-educación, 3. Sociedad



BF692.2 K3718 19048, 1 KATCHADOURIAN, HERANT A.
La sexualidad humana: un estudio comparativo de su evolución. Traducción por Héctor Libertella Riesco, México, FCE, 1983, 395 pp.
(Biblioteca de Psicología y Psicoanálisis)
1. Roles sexuales, 2. Identidad (psicología), 3. Sexo (sociología)

QP251 S2918 22017, 5
Sexualidad humana. Coordinado por C. R. Austin, R.V. Short, México, La prensa médica mexicana, 198?, 184 pp. (Procesos de reproducción en los mamíferos, 6)
Incluye bibliografía e índice
1. Sexo

HQ58 M4318 1989 22062, 2 MCCARY, JAMES Y LESLIE
Sexualidad humana. Cuarta edición, México, Manual Moderno, 1989, c1983, 393 pp.
Incluye glosario, bibliografía e índice
1. Sexo, 2. Educación sexual

HQ21 S49 31516, 2
La sexualidad humana. William H. Masters, *et. al.*, Barcelona, Grijalbo, 1987, 3 V,
Incluye índice y bibliografía
1. Educación sexual, 2. Sexo

HQ21 G6718 38577, 2 GOTWALD, H. WILLIAM
Sexualidad: la experiencia humana. William H. Gotwald, México, Manual Moderno, 1983, 564 pp.
Incluye índice
1. Sexo-orientación, 2- Sexo-conducta ♦

Bibliografía seleccionada por el *Programa de Biblioteca Especializada* de la ACU. Las cifras iniciales de cada ficha corresponden a su clasificación en la Biblioteca de Ciencias Sociales de la Universidad de Colima. En los últimos renglones son presentados los descriptores temáticos.
Responsable: Gregoria Carbajal.