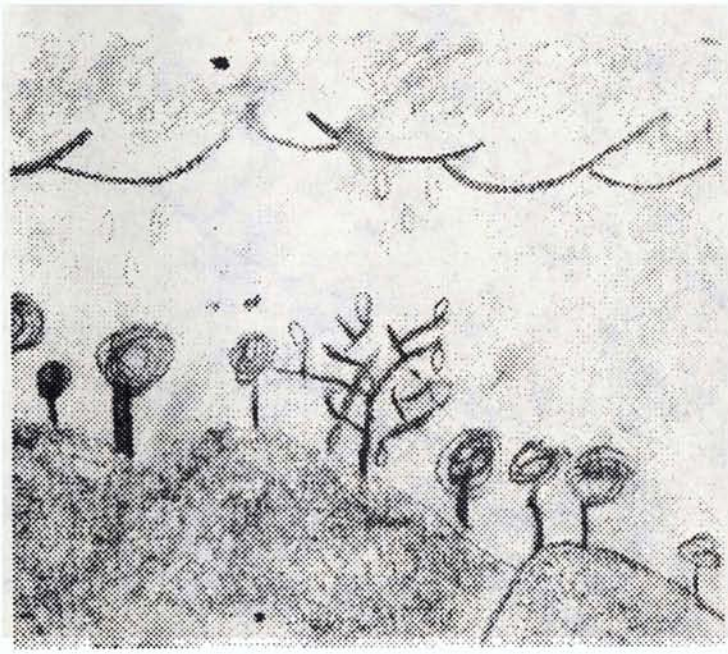
Mientras los maestros son capacitados para desempeñar su labor, los padres no cuentan con preparación para desarrollar esta tarea específica. *Aprendiendo a ser papá y mamá* viene a suplir esta carencia y propone una orientación para que padres y madres puedan afrontar y prevenir los principales problemas que tienen planteados.

Las autoras Susan Pick, Martha Givaudan y Ángela Martínez, reconocidas profesionales de prestigio, han aprovechado su larga experiencia como investigadoras, docentes y terapeutas para escribir este libro de educación para padres y madres.



## *Comprendiendo a los adultos*

**Guillermo Solano Flores y Elvia Vargas Trujillo**
Instituto Mexicano de Investigación de Familia y Población, A.C.
Editorial Limusa, primera edición, México, 1991

### Patricia Villareal

Este es un libro dirigido a niños entre los 7 y los 9 años. Le da al niño algunas ideas para poder entender a los adultos y poder llevarse mejor con ellos, incluye ilustraciones y juegos para hacer ameno el aprendizaje.

Existen conflictos entre adultos y niños dado que no comparten los mismos intereses, gustos, necesidades, etcétera. Es importante que unos y otros aprendan a aceptar que tienen diferentes intereses y necesidades, los cuales pueden explorarse y negociarse a través de la comunicación.

El programa "Planeando tu vida" constituye el primer intento llevado a cabo en América Latina para brindar educación para la vida a la población infantil y juvenil, teniendo en cuenta los aspectos personal, familiar y comunitario. Es el resultado de un largo proceso de investigación psicosocial sobre salud integral y educación sexual.

Este libro es parte de la serie "Planeando tu vida" dirigida a niños y jóvenes de uno a diecinueve años de edad. Su objetivo es proporcionar conocimientos y desarrollar habilidades que les permitan tomar decisiones responsables y planear en forma realista sus metas a futuro.

Esta serie está dividida en manuales que contienen material para educadores y padres de familia y libros que pueden ser utilizados tanto por éstos, como directamente por los niños y jóvenes. En conjunto, constituyen instrumentos sencillos y creativos de enseñanza, incluyen temas relacionados con salud, sexualidad, toma de decisiones, valores, comunicación, acertividad, responsabilidad, autoestima, orientación al éxito y prevención del uso de tabaco, alcohol y drogas.

Cada libro incluye una sección dedicada a los padres y educadores en la que se dan recomendaciones que facilitan su manejo e igualmente se sugieren actividades que apoyan su contenido. ♦

de ahí las niñas pierden interés, salvo para la realización de tareas escolares.[9]

- Los juegos orientados por género también se trasladan al ámbito electrónico. En una encuesta realizada a familias francesas, se encuentra que el 74% de los padres señala a las muñecas *Barbie* como el juguete de moda para las niñas y el 57% los autos y las motos, de los varones.[10]
- Casi 60 mil niños menores de 14 años trabajan ilegalmente en fábricas y campos de Estados Unidos, según una investigación de la Associated Press.[11]
- No obstante que hace 50 años fue prohibido el trabajo infantil por el Congreso de Estados Unidos, 290 200 niños trabajaron durante 1997 en ese país.[12]

♦

## *Fuentes*


1 Pérez, Roberto y Ferráez, Pastora (coordinadores). *Desconocidos y maltratados. Los otros héroes*. Gobierno de Colima, Universidad de Colima, UNICEF, DIF, p. 9.
2 *Ibidem*.
3 INEGI. *Anuario estadístico del estado de Colima, 1997*. INEGI, Gobierno de Colima, p. 241.
4 Marie Pierre Sánchez. *Las niñas olvidadas de la ciudad de México. Un primer acercamiento a su problemática*, pp. 11 y 12. UNICEF.
5 *Ibidem*.
6 *Ibidem*.
7 Sociedad Iberoamericana de Información Científica. *Patrones culturales influyen en la nutrición de niños mexicanos*, 1997. Consultado en *Internet*: http://www.siicsalud.com/dat006/97d29063.html
8 Meridiano. *Niños trabajadores 35.3 por ciento: INEGI*. Noticias nacionales, 1996. Consultado en *Internet*: http://www.una.mx/pimiar/noticias/n09-n96.html
9 Acosta y Lara, Estela. *¿La computadora es un juego de niñas?* Consultado en *Internet*: http://www.chasque.apc.org/revista.073/ciberzoo1.html
10 *Ibidem*.
11 Jim Cason y David Brooks. Micros Copio. *La Jornada, suplemento Masiosare*, 15 de febrero de 1998.
12 *Ibidem*.


**Sara Lourdes Cruz**